



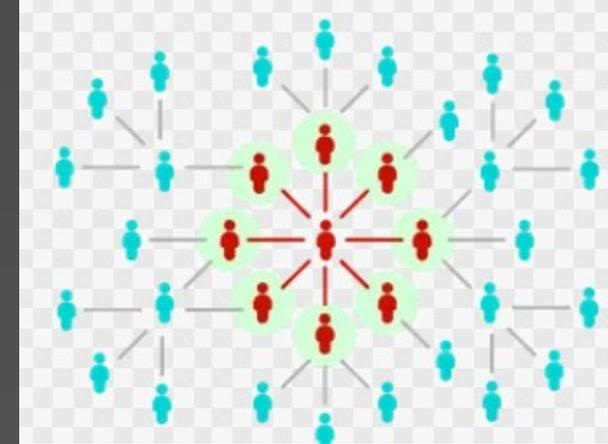
TRIBUNAL REGIONAL
ELEITORAL DE SERGIPE

EU, VOCÊ, NÓS

NO COMBATE
AO CORONAVÍRUS



Pandemia COVID-19



**Enfermidade epidêmica
amplamente disseminada**

Contágio rápido e silencioso

- **PODE SER** transmitido por pessoas infectadas e **sem sintoma**

Sintomas



Febre leve ou moderada, controlável com antitérmico



Tosse seca



Coriza



Fadiga



Dor de garganta



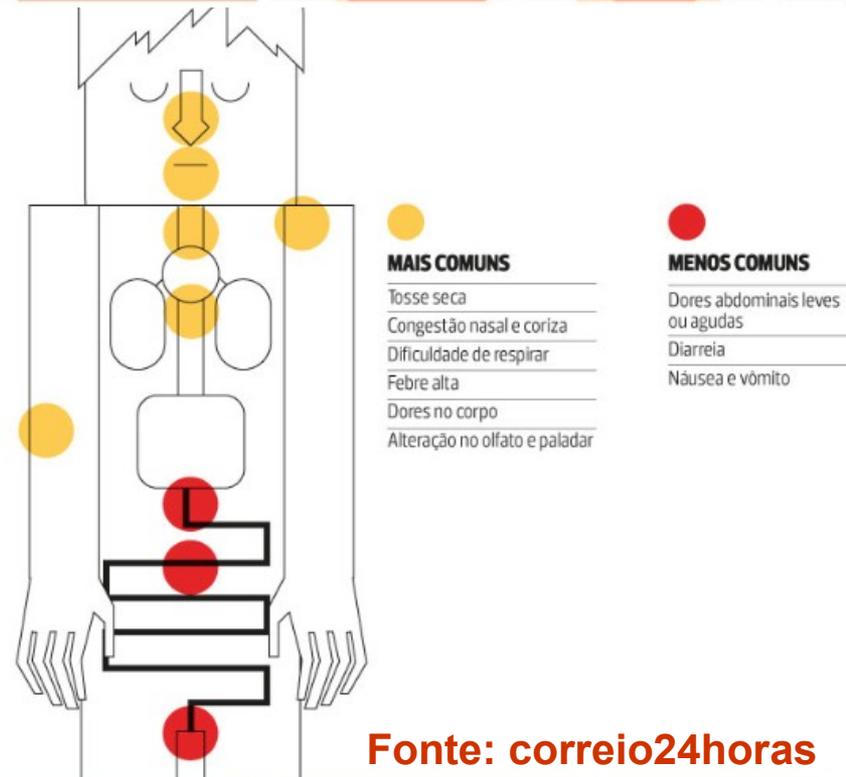
Dor de cabeça



Dores musculares

Fonte: Saúde Ativa

Uma pequena parcela das pessoas contaminadas se queixa de perda súbita de olfato (anosmia) e paladar (ageusia), associada ou não aos outros sintomas. Diarreia, náusea e vômito também podem ocorrer. Pesquisadores da Chinese University of Hong Kong encontraram estruturas do coronavírus nas células gastrointestinais de pacientes infectados, o que sugere a extensão da infecção para o intestino.



Fonte: correio24horas

Sintomas de Alerta:



Febre alta e persistente



Dificuldades para respirar
sensação de "afogamento"



Diminuição da força física,
principalmente para caminhar
e se movimentar



Confusão mental



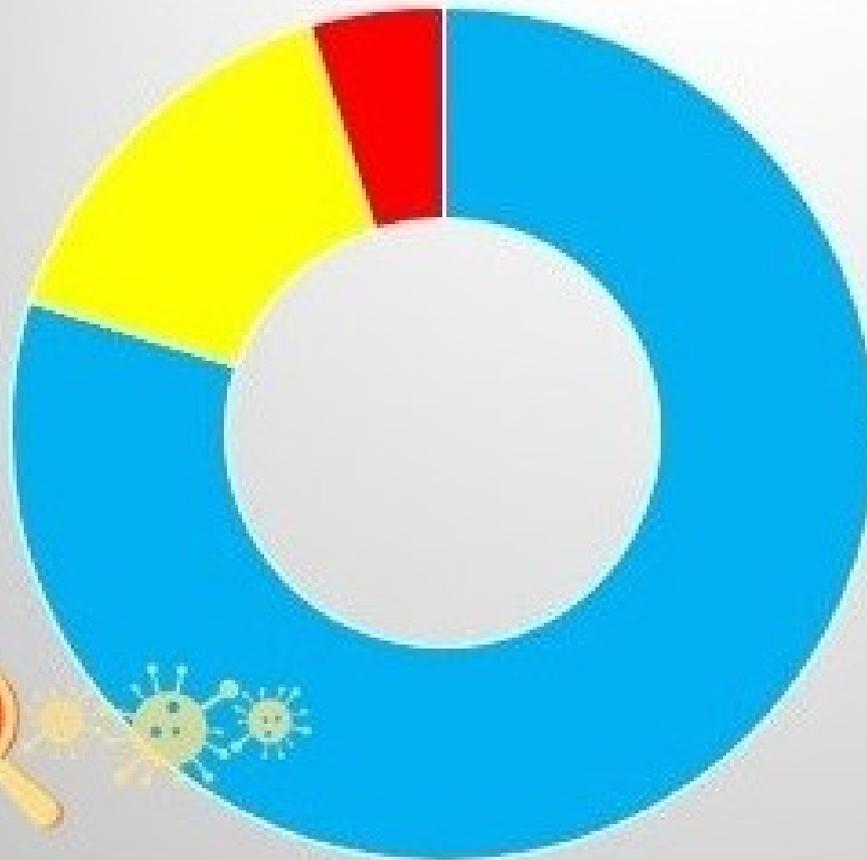
Queda da pressão arterial

- Procurar assistência médica
- Estes sinais devem ser observados atentamente, pois nem sempre haverá presença de falta de ar e febre

Apresentação clínica da COVID-19

Associação Brasileira dos Profissionais em Controle de infecções e Epidemiologia Hospitalar

Apresentação clínica do COVID-19



- Casos leves
- Necessitam internação hospitalar
- Necessitam tratamento em UTI

Transmissão



Espirro



Tosse



Catarro



Gotículas de saliva



**Contato próximo, como
toque ou aperto de mão**

com pessoa infectada (caso suspeito ou confirmado)



**Contato com objeto ou
superfícies contaminadas**

Seguido de contato com boca, nariz ou olhos

Todos contra o

**CORONAVÍRUS
COVID-19**

ATENÇÃO

**Obrigatório o uso
de máscaras**



**Mantenha distância
segura das pessoas**



2 Metros

**Evite contatos físicos como
abraços, toques e beijos**



**Não toque no rosto antes
de higienizar as mãos**



**Lave as mãos com água e sabão
ou use álcool em gel**





Fonte:
Reprodução/Popular

Mantenha distância de 2 Metros



Usando Máscara:

0M



Fonte: Ministério da Saúde

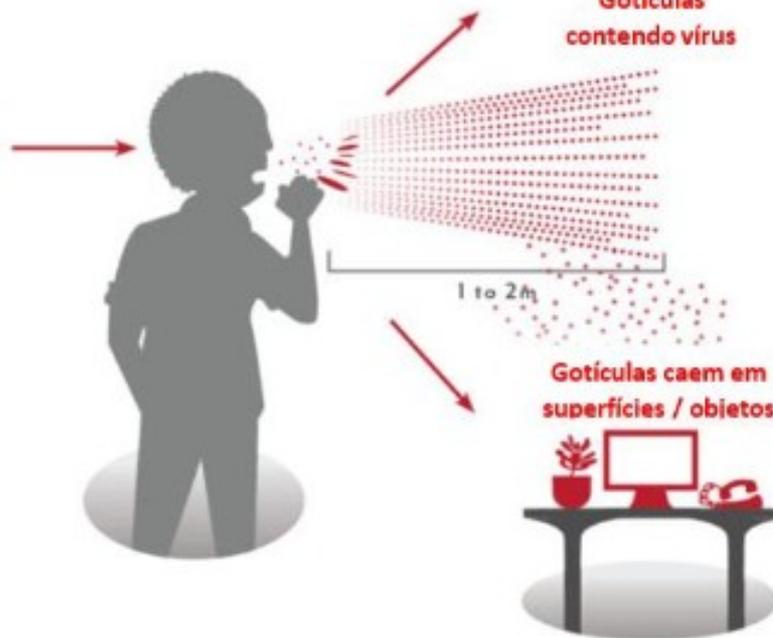
Pare de tocar seu rosto!

23 toques/h

36% boca
31% nariz
27% olhos

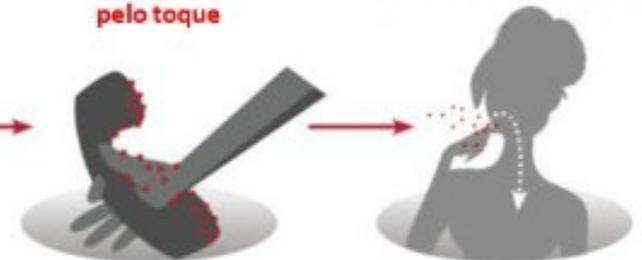


Infectadas com
Coronavirus
SARS-CoV-2



Nos dedos
pelo toque

As gotículas eventualmente
entram no nariz e boca



(Kwok YL, Galton J, McLaws ML. Face touching: a frequent habit that has implications for hand hygiene. *Am J Infect Control*. 2015;43(2):112-114. doi:10.1016/j.ajic.2014.10.015)

POR QUE? IMAGINE ASSIM...

EXISTEM 10 PESSOAS
E 1 DELAS ESTÁ DOENTE.

SE TODAS AS PESSOAS SAUDÁVEIS USAREM
MÁSCARA, MAS A PESSOA DOENTE NÃO

AS GOTÍCULAS CHEIAS DE VÍRUS DA
PESSOA DOENTE VÃO PARA TODO LADO

QUEM
DEVE USAR

MÁSCARAS

PARA FREAR A DISSEMINAÇÃO
DO CORONAVÍRUS?

@weimankow

TRANSAÇÃO: @weimankow

MÁSCARAS

CABELO

ROUPAS

CELULAR

MÃOS

SAPATOS

BOLSAS

@weimankow

E É MUITO FÁCIL PARA
TODAS AS 9 PESSOAS
FICAREM DOENTES DEPOIS



E PASSAREM O VÍRUS



AGORA, SE A 1 PESSOA
DOENTE USA MÁSCARA



AS GOTÍCULAS COM VÍRUS FICAM
CONTIDAS, E TODO MUNDO FICA SEGURO

TRANÇÃO @WIMONKOW



- 1 - Cubra o nariz inteiro e o queixo
- 2 - Ajuste-a para não que haja vãos nas laterais
- 3 - Encoste apenas nos elásticos



SE VOCÊ

PRECISA SAIR
EM PÚBLICO,

POR FAVOR
USE MÁSCARAS

♡ VAMOS AMAR VOCÊ POR ISSO ♡

💡 DICA

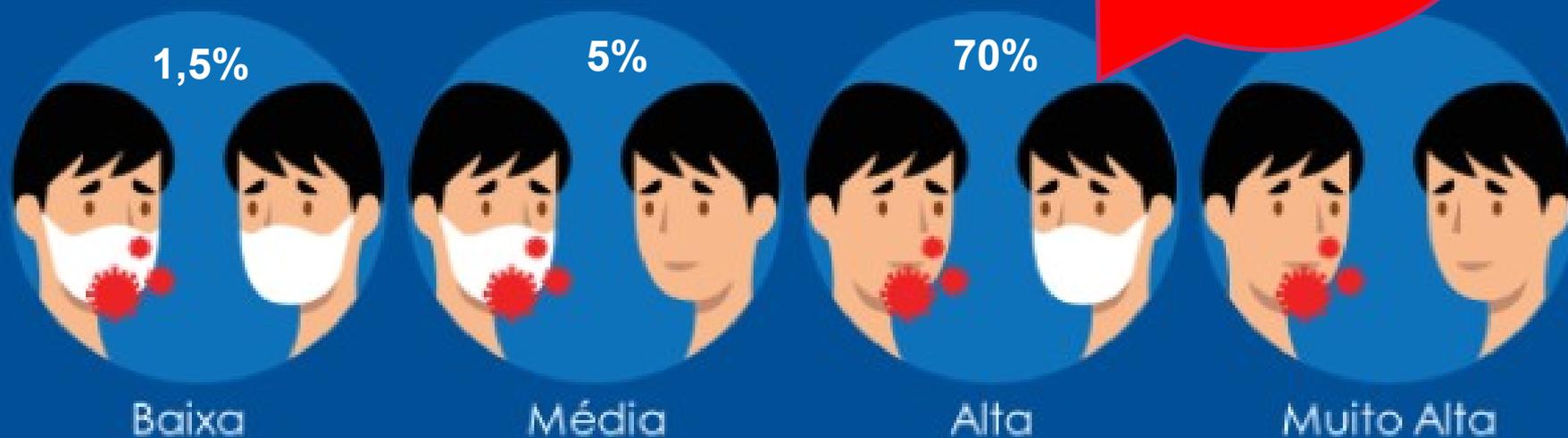
ISSO AJUDA A REDUZIR A
DISSEMINAÇÃO DE OUTROS VÍRUS
TAMBÉM, NÃO SÓ O CORONAVÍRUS 🙌

TRANÇÃO: @MARCADICOMUNISTAS

Uso Obrigatório de máscaras

CORONAVÍRUS

Possibilidade de contágio



Não use a máscara como desculpa para romper o distanciamento social

MÁSCARAS DE PROTEÇÃO

COMO USAR E MANUSEAR



ANTES DE COLOCÁ-LA,
LAVE BEM AS MÃOS



ELA DEVE COBRIR
O NARIZ E A BOCA



TROQUE A
CADA TRÊS HORAS



NÃO ENCOSTE NA MÁSCARA
ENQUANTO UTILIZA E
NÃO TIRE PARA FALAR



NÃO DEIXE
PENDURADA DE
FORMA INADEQUADA



PARA RETIRAR, PEGUE AS
TIRAS OU NO ELÁSTICO. NUNCA
PELA PARTE DA FRENTE.



AO CHEGAR EM CASA,
LAVE A MÁSCARA COM
SABÃO OU ÁGUA SANITÁRIA.
DEIXE DE MOLHO POR
CERCA DE 30 MINUTOS.



A manutenção da nossa
saúde depende de você



Ela deve ficar justa
ao rosto, sem
espaço nas laterais



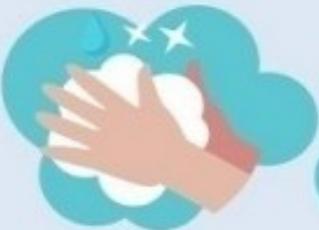
COMO USAR SUA MÁSCARA

Fonte: Prefeitura Municipal de Santa Fé do Sul

Lave as mãos antes de colocar ou tirar sua máscara

Nunca toque na parte da frente da máscara

Ajuste bem para cobrir nariz e boca



- ❖ Lave a máscara com água e sabão antes de desinfetá-la
- ❖ Para a desinfecção, mergulhe a máscara durante 30 minutos numa solução de água sanitária
 - ✓ diluição 10 ml de água sanitária para 500 ml de água potável
- ✓ Enxague-a em água corrente durante 2 minutos
- ❖ Lave as mãos com água e sabão após o processo de desinfecção da máscara

Não compartilhe máscaras



O uso de máscaras, sem as outras medidas preventivas, não impede a transmissão e infecção da COVID-19 e pode dar uma falsa sensação de segurança.

Fonte: Prefeitura Municipal de Nísia Floresta



COVID-19 ASSINTOMÁTICA

- Algumas pessoas, mesmo **contaminadas** pelo coronavírus, não apresentam sintomas
- Indivíduos assintomáticos e pré-sintomáticos (desenvolverão sinais e sintomas da COVID-19 em alguns dias) podem potencializar a disseminação da doença, uma vez que estes indivíduos podem transmitir o SARS-Cov-2 mesmo sem apresentar sintomas

Por isso a importância do uso de máscaras ao sairmos na rua e da higienização redobrada das mãos, superfícies e dos objetos pessoais

Contato Perigoso

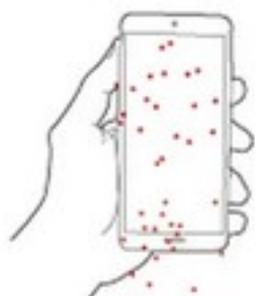
- > Por 15 minutos ou mais a uma **distância inferior a 02 metros**
- > **SEM** equipamento de proteção individual recomendado (EPI) *ou* com uma possível **VIOLAÇÃO OU USO INADEQUADO** do EPI
- > Compartilhamento de objetos contaminados

SUPERFÍCIES NÃO HIGIENIZADAS

vírus depositado por gotículas passa para a mão;
toque nos olhos, nariz e boca causam infecção



ferramentas



Celulares



Maçanetas



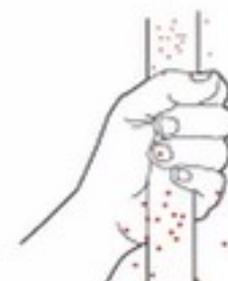
Corrimão



Botões



Teclas



Apoios de transportes públicos

Higienizar Celular? Óculos? Chaves?

- Acumula fungos, bactérias e vírus e pode ser um meio eficiente de transmissão por mais de 4 dias
- Higienizar seus eletrônicos com álcool isopropílico 70%
- **Sempre que tiver contato com locais de possível transmissão**
- Lembre-se de higienizar o aparelho, sua capinha, seu carregador e fone de ouvido
- Uma pessoa toca o celular, em média, 2.600 vezes/dia
- **Não Compartilhe**



NÃO ESQUEÇA
DE HIGIENIZAR
OS ÓCULOS



Higienizar as mãos adequadamente

- Se não houver a disponibilidade de água e sabão utilize álcool gel a 70%
 - > Após contato com superfícies com risco de contaminação
 - > Após contato com pessoas supostamente infectadas
 - > Após utilizar o banheiro
 - > Antes de comer
 - > Antes de tocar nos olhos, nariz e boca
 - > Após tossir, espirrar ou assoar o nariz

Higiene das mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricione os espaços interdigitais.

Higiene das mãos



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



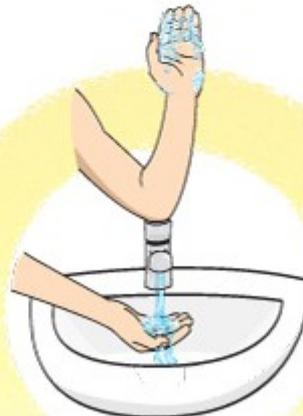
7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.



FONTE: IRINA STRELNIKOVA/SHUTTERSTOCK

PRATIQUE A ETIQUETA DA TOSSE E ESPIRROS



**OU USE LENÇOS DE PAPEL
PARA COBRIR E DESCARTE
NO LIXO IMEDIATEMANTE**



**DEPOIS HIGIENIZE AS
MÃOS COM ÁLCOOL GEL
OU ÁGUA E SABÃO**

Transmissão Indireta

> Contato com superfície contaminada

🔥 Quando a pessoa tosse cobrindo a Boca com as Mãos, ou Passa as Mãos na Boca, estas gotículas ficam nas mãos dos doentes e passam para objetos e superfícies quando o doente os toca com as mãos sujas

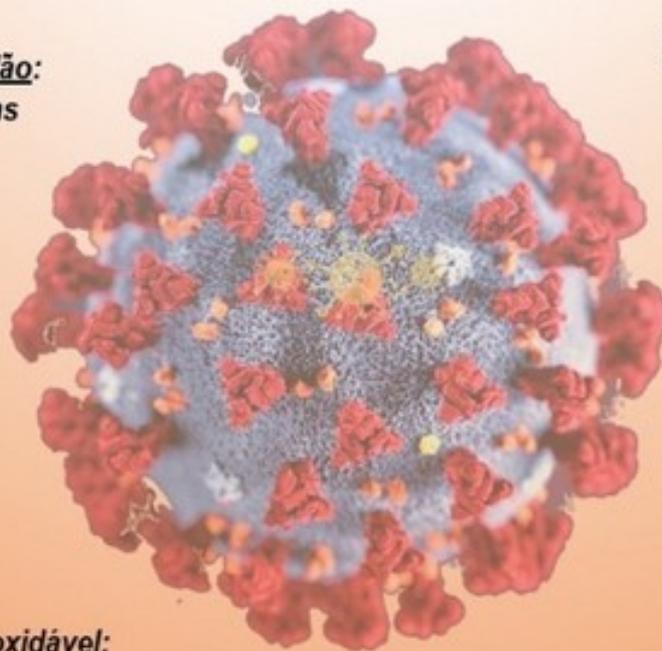
🔥 As gotículas podem ficar viáveis (capazes de infectar) nestas superfícies ou objetos de algumas horas a vários dias

- Nesse período, qualquer pessoa que tenha contato com estas superfícies irá se contaminar com o Vírus, mesmo que o doente já não esteja mais ali

Tempo de vida do Novo Coronavírus em superfícies



Papelão:
24 hs



Plástico:
72 hs



Aço Inoxidável:
48 hs

Cobre:
4 hs



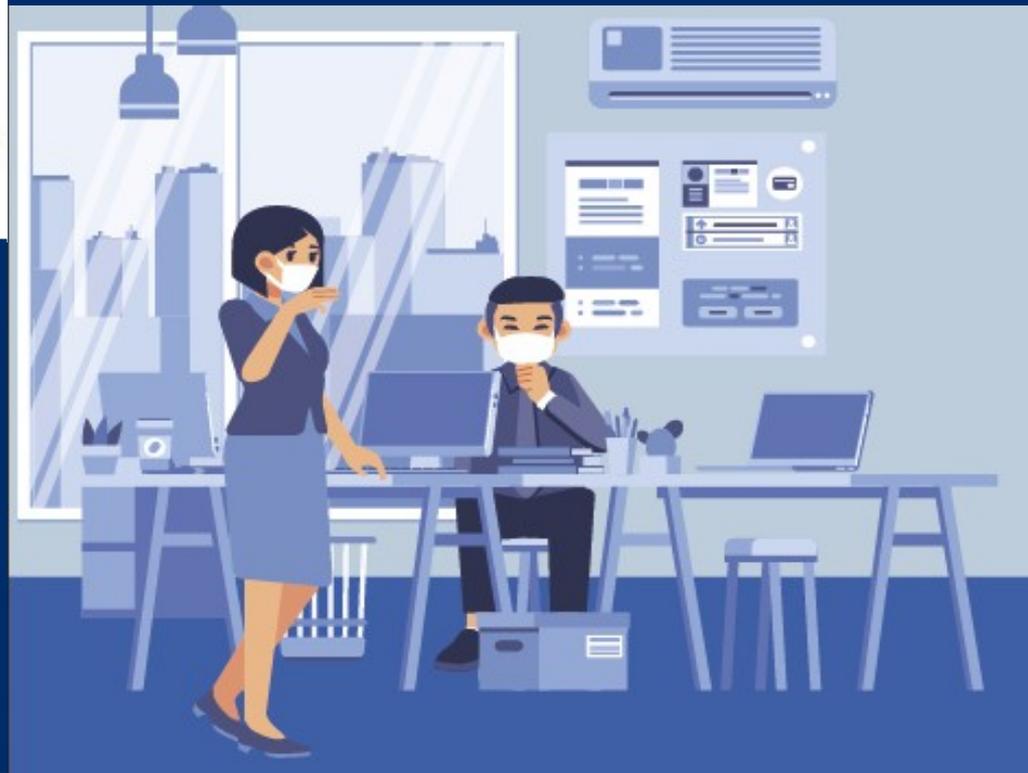
Higienize seu posto de trabalho

Fonte: [DOI: 10.1056/NEJMc2004973](https://doi.org/10.1056/NEJMc2004973)



- Organize suas estações de trabalho e material de escritório, suprimindo objetos desnecessários

- Verifique frequentemente se os locais de trabalho estão limpos e higienizados



Alimentação no trabalho



- Lembre de que neste momento todos estarão sem máscaras
- Número limitado de pessoas no ambiente
- Alternância entre as mesas
- Higienizar a mesa antes e depois da refeição





TENHO SINTOMAS DE
RESFRIADO LEVE

Tenho Covid-19?

Fique em casa Avise à SEASA

3209-8884

Elenalda

Segunda à Sexta
7h às 13h



(Fonte: SHUTTERSTOCK)

Dr. Kaio Bernardes
79 98162-2950

Segunda-feira

7h às 12h

Terça-feira

9h às 13h

Quarta-feira

11h às 13h

Quinta-feira

9h às 13h

Sexta-feira

7h às 12h

Dr^a Fernanda Santana
79 98819-1259

Segunda-feira

12h às 16h

Terça-feira

7h às 12h

Quarta-feira

7h às 11h

Quinta-feira

7h às 12h

Sexta-feira

12h às 14h

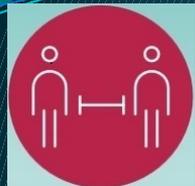
**Não há
Motivo para
Pânico ?!?**

PREVINA





Use máscaras durante todo o expediente



Mantenha o distanciamento social de 2 metros entre os servidores



Porte somente objetos de uso pessoal necessários



Evite adornos pessoais (colares, pulseiras, relógios)



Mantenha os cabelos preferencialmente presos



Lave as mãos ou utilize sanitizante adequado para as mãos (álcool a 70%) após manusear maçanetas, botões de elevador, corrimãos e similares



Não transite em outros setores desnecessariamente e nem deambule nos corredores

A prevenção está em suas MÃOS
Faça a sua parte



Evite aglomerações



Mantenha os ambientes ventilados



Faça bom uso das ferramentas de trabalho (*e-mail*, telefone, *WhatsApp*, *Pidgin*, videoconferência)



Organize suas estações de trabalho e material de escritório, suprimindo objetos desnecessários



Evite compartilhar equipamentos de trabalho como teclado, telefone, mesas e demais objetos e utensílios pessoais (caneta, grampeador, perfurador, pratos, talheres, copos)



Use corretamente os elevadores e escadas



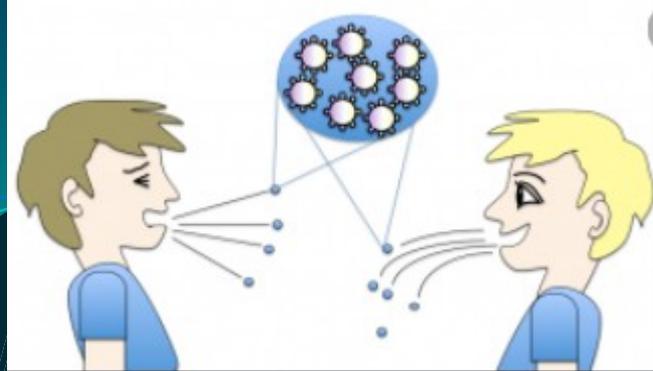
Evite tocar nos olhos, nariz ou boca

**A prevenção está em suas
MÃOS**
Faça a sua parte



**Higienize com
frequência os aparelhos
celulares e telefones**





Fonte:



Fonte: BLU News

- <https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=U287ei46kZo>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zQ32whagOkQ>
- <https://gauchazh.clicrbs.com.br/coronavirus-servico/noticia/2020/04/certo-ou-errado-quais-equivocos-voce-pode-estar-cometendo-ao-usar-mascara-caseira-ck9iuymtroocxo14q91xv5jxf.html>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2YoNLS-ghYo>
- https://www.youtube.com/watch?v=4rw_UIHAzSI
- https://www.youtube.com/watch?v=opTcUC_dWgo
- <https://www.youtube.com/watch?v=GLwF3M83fzE>